

TYPE	SEANCE	Tps	SOLO	DUO	10 X SOLO	10 X DUO
TERRE	Renforcement musculaire	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	595,00 €
TERRE	Renforcement postural et fonctionnel	30'	40,00 €	50,00 €	340,00 €	425,00 €
TERRE	Marche Nordique	45'	50,00 €	60,00 €	425,00 €	510,00 €
TERRE	Stretching	30'	30,00 €	40,00 €	255,00 €	340,00 €
TERRE	Circuit training	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	595,00 €
TERRE	Hiit	30'	40,00 €	50,00 €	340,00 €	425,00 €
TERRE	TRX	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	595,00 €
TERRE	Parcours santé/méthode naturelle	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	595,00 €
TERRE	Vélo/VTT		Sur devis			
ESPRIT	Les respirations	45'	45,00 €	55,00 €	382,50 €	442,75 €
ESPRIT	Relaxation	45'	45,00 €	55,00 €	382,50 €	442,75 €
ESPRIT	Préparation mentale	45'	45,00 €	55,00 €	382,50 €	442,75 €
ESPRIT	Gestion du stress	45'	45,00 €	55,00 €	382,50 €	442,75 €
ESPRIT	Dynamisation	45'	45,00 €	55,00 €	382,50 €	442,75 €
EAU	Natation	30'	35,00 €	45,00 €	297,50 €	362,25 €
EAU	Natation	45'	50,00 €	60,00 €	425,00 €	483,00 €
EAU	Natation	60'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	563,50 €
EAU	Aquaphobie *	30'	35,00 €	45,00 €	297,50 €	362,25 €
EAU	Aqua dos	30'	35,00 €	45,00 €	297,50 €	362,25 €
EAU	Aqua gym	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	563,50 €
EAU	Longe côte	90'	50,00 €	60,00 €	425,00 €	483,00 €
EAU	Aqua jogging	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	563,50 €
EAU	Rando palmes	30'	45,00 €	55,00 €	382,50 €	442,75 €
EAU	Rando palmes	45'	60,00 €	70,00 €	510,00 €	563,50 €
EAU	Nage en mer	30'	30,00 €	40,00 €	255,00 €	322,00 €